

Comunicato Stampa

SPORT E INCLUSIONE SOCIALE

3 DICEMBRE - GIORNATA MONDIALE DELLE PERSONE CON DISABILITÀ

Le Paralimpiadi che si sono svolte la scorsa estate a Parigi hanno dimostrato l'importanza che esiste tra **sport e disabilità: spesso l'attività sportiva può evitare che si diffondano pregiudizi** che non di rado fanno più male della disabilità stessa.

Lo sport, sia quello competitivo che quello non agonistico (come per Special Olympics), va oltre il mero valore fisico: spesso, ha anche la funzione di avvicinare chi non conosce la disabilità e consentire a tantissime persone di superare muri ancora oggi difficili da abbattere.

Conoscere e capire è il primo passo per l'abbattimento delle barriere sociali. Diversi studi scientifici hanno dimostrato che lo sport apporta notevoli benefici ai soggetti disabili. A vantaggi come il miglioramento dell'umore e dell'autostima si aggiungono notevoli benefici dal punto di vista sociale: la pratica dell'attività sportiva, infatti, consente di stringere nuove amicizie e migliora la "salute percepita".

Aspetti che sono importantissimi per tutti i soggetti disabili, ma in modo particolare per i minori, spesso colpiti da disagio psicologico oltre che fisico.

Ciò nonostante, come confermano i dati ISTAT, solo una minoranza (8,5%) dei soggetti affetti da una qualche disabilità dice di svolgere un'attività sportiva.

Per tutti questi motivi, il Kiwanis Club E Gialai di Palermo e il Lions Club Palermo Mediterraneo hanno pensato di realizzare un evento per celebrare la Giornata mondiale delle Persone con Disabilità al quale hanno già aderito molte associazioni (da Vivi Sano alla FIDIR Delegazione Sicilia, dal Club Scherma Palermo all'AISA o.d.v. e molti altri). Prevista anche la partecipazione di numerose autorità.

L'evento si svolgerà nella spettacolare cornice dell'Istituto dei Ciechi *I. Florio – F e A. Salamone* di Palermo secondo il programma di seguito riportato.

- ore 14.15/15.15 sala concerti

Saluti: Presidente Istituto Di Gesaro + Referenti Kiwanis e Lions + Angelo Chisci (Presidente Zona 1 Lions Club) + Maria Letizia Di Liberti, Dirigente Generale Dipartimento della Famiglia e delle Politiche Sociali Regione Siciliana.

Interventi: Coordinatore attività sportiva Istituto dei Ciechi Daniele Giliberti + Presidente Club Scherma Palermo Massimo La Rosa + Referente U.O. ASP Autismo Giovanna Gambino

Chiusura lavori: C.Alessandro Mauceri (Chair Osservatorio Diritti dei Minori Kiwanis Distretto Italia San Marino) e Antonella Saverino (Presidente I Circostrizione Lions Club).

Modera i lavori: Anna Cane

- ore 15.15/17.15 parco dei suoni

esibizioni e prove attività sportiva paralimpica (atletica, scherma, tiro con l'arco, pallacanestro, calcio, tennis tavolo, blind tennis, showdown, taekwondo, autodifesa donne, ginnastica over 55).