



ISTITUTO DEI CIECHI
OPERE RIUNITE
I. FLORIO - F. ed A. SALAMONE



PROGRAMMA ATTIVITÀ SPORTIVA ANNO 2025

Le attività sportive si svolgono presso il Parco dei Suoni presso l'Istituto dei Ciechi sito in via Angiò a Palermo e in sedi esterne. Il programma annuale ha inizio il 9 gennaio e termina il 22 dicembre 2025. Per la conduzione dei corsi l'Istituto si avvale della collaborazione di associazioni sportive che hanno esperienza specifica su alcune discipline sportive praticate dalle persone con disabilità visive e/o sensoriali. Associazioni che mettono a disposizione tecnici qualificati. E' prevista una lezione di prova gratuita per chi volesse avvicinarsi ad una o più discipline praticate. E' obbligatorio prenotare la prova contattando il referente della singola disciplina.

CORSI

✓ ATLETICA LEGGERA

Il martedì e il giovedì dalle ore 15.00 alle ore 16.00 con Vivi Sano APS ASD - Referente: Andrea Schillaci 324 9566664.

✓ AUTODIFESA PERSONALE

Il mercoledì e il venerdì dalle ore 17.00 alle ore 18.00 con l'Accademia Taekwondo Sicilia - Referente: Giuseppe Giorlando 333 6046277.

✓ BLIND TENNIS

Il venerdì dalle ore 15.00 alle ore 16.00 con Vivi Sano APS ASD - Referente: Viviana Ingrassia 324 8864865.

✓ CALCIO A 5

Il lunedì dalle ore 16.00 alle ore 17.00 e il giovedì dalle 14.30 alle 15.30 con Vivi Sano APS ASD - Referente: Bianca Castelli 389 5603005.

✓ GINNASTICA DOLCE

Il mercoledì dalle ore 15.00 alle ore 16.00 e il venerdì dalle ore 16.00 alle ore 17.00. Organizzata dall'Istituto. Referente: Francesca Capizzi 329 6272526.



ISTITUTO DEI CIECHI
OPERE RIUNITE
L. FLORIO - F. ed A. SALAMONE



✓ **SCHERMA**

Il lunedì e il venerdì tra le ore 11.00 e le ore 17.00 con l'ASD Club Scherma Palermo - Referente: Marcella Li Brizzi 349 2349264.

✓ **SHOWDOWN**

Il mercoledì e il venerdì dalle ore 14.30 alle ore 15.30. Organizzata dall'Istituto - Referente: Francesca Capizzi 329 6272526.

✓ **TIRO CON L'ARCO**

Il martedì e il giovedì dalle ore 15.00 alle ore 16.00 con Vivi Sano APS ASD - Referente: Giuseppe Armetta 391 7793362.

CORSO ESTERNO

✓ **VELA D'ALTURA**

Il venerdì dalle ore 14.00 alle ore 17.00 alla Cala pontile LNI. Organizzato dalla Lega Navale Italiana Sezione di Palermo - Referente: Grace Serra 320 8433856.

Non appena la piscina verrà inaugurata in Istituto verranno attività corsi e campus.

EVENTI

Il programma 2025 prevede giornate ricreative aperte alla comunità da organizzare al Parco dei Suoni per facilitare la socializzazione tra i gruppi e avvicinare nuovi utenti alla pratica sportiva. Saranno giornate in cui si potranno provare nuove discipline sportive:

- ✓ Martedì 4 marzo ore 11.00 *Festa di Carnevale 2024;*
- ✓ Sabato 22 giugno ore 10.00 *Festa d'Estate;*
- ✓ Domenica 21 settembre ore 10.00 *Festa d'Autunno.*



ISTITUTO DEI CIECHI
OPERE RIUNITE
I. FLORIO - F. ed A. SALAMONE



ISTITUTO DEI CIECHI FLORIO SALAMONE PALERMO

QUOTA DI PARTECIPAZIONE E TESSERAMENTO

La quota annuale di partecipazione alle attività per il 2025 è di € 100,00 per gli utenti che non sono in regime di convitto o semiconvitto in Istituto. Gli stessi potranno partecipare anche a più di un corso sportivo in programma. La quota comprende il tesseramento all'Ente di Promozione Sportiva e l'assicurazione RCT (Responsabilità Civile verso Terzi). E' necessario consegnare in segreteria sportiva il modulo di adesione e il certificato della idoneità allo svolgimento di attività sportiva non agonistica.

Il versamento della quota di partecipazione dovrà avvenire tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:

IBAN: IT02F0200804624000300005344

Conto Corrente intestato a: Istituto dei Ciechi Florio e Salamone Palermo

Specificare: Quota partecipazione attività sportiva 2025 (+ cognome e nome partecipante).

Gli utenti che parteciperanno ad attività federali dovranno essere tesserati alla Federazione Sportiva di competenza e versare la quota di partecipazione direttamente all'associazione convenzionata con l'Istituto che svolge l'attività sportiva specifica. Il tesseramento federale comprenderà la copertura assicurativa. Il certificato della idoneità alla pratica sportiva agonistica dovrà essere consegnato all'associazione che svolge l'attività specifica.

La segreteria sportiva è aperta il martedì e il giovedì dalle ore 14.30 alle ore 16.30 e in altri orari su appuntamento. Il coordinatore delle attività sportive dell'Istituto è raggiungibile al numero 334 8703074.

ISTITUTO DEI CIECHI OPERE RIUNITE "FLORIO ed SALAMONE"

Via Angio' n. 27 - 90142 Palermo - 091 540324 - www.istciechipalermo.it